

Ganzkörper-Ölmassagen

Abhyanga 70 Min. 70 Euro / 80 Min. 80 Euro
Die wohl bekannteste Form der ayurvedischen Massage. Mit fließenden Massagebewegungen wird reichlich warmes mediziniertes Öl tief in die Haut einmassiert. Dies entspannt den Körper und den Geist, entgiftet und verjüngt den ganzen Organismus. Knochen, Gelenke und das Nervensystem werden gestärkt.

AyurBalance Massage 90 Minuten 80 Euro
Das Rundum-Wohlfühl-Erlebnis. Diese Massage wirkt besonders harmonisierend und gleicht Imbalancen im Körper aus. Koordinierte Massagegriffe mit Hand, Faust, Unterarm und Ellenbogen helfen, auch tief-sitzende Verspannungen und Blockaden zu lösen. Gleichzeitig wird das fasziale Gewebe stimuliert und gestärkt.

Traditionelle Kerala Kalari Massage 90 Minuten 80 Euro
Eine besondere ayurvedische Massage. Traditionell angewendet, um die Trainierenden der südindischen Kampfkunst Kalaripayattu körperlich und geistig zu stärken. Mit dynamischen Streichungen und Griffen werden Muskulatur und Gelenke gelockert und die Marmas, die Vitalpunkte im Körper, stimuliert.

Schwangeren-Massage 90 Minuten 80 Euro
Optimale Geburtsvorbereitung. Reduziert Stress. Begünstigt die Blutzirkulation. Das Kind wird optimal versorgt, die Haut gepflegt, Schwangerschaftsstreifen werden vorgebeugt. Empfehlenswert vom 4. – 6. Monat.

Hormon-Ausgleichs-Massage 60 Minuten 60 Euro
Ganzheitliche Massage für Frauen jeden Alters nach Dr. Gowri Motha aus Sri Lanka zur Wiederherstellung der Hormonbalance. Die sanfte und gezielte Massage der Reflexzonen am Bauch, am unteren Rücken und im Nacken stimuliert das Lymphsystem und die inneren Organe. Die Massage entspannt tief, wirkt entschlackend und fördert ein neues Bewusstsein für den eigenen Körper.

Teilkörper-Ölmassagen und andere Spezialitäten

Rücken-Intensiv-Massage 30 Min. 30 Euro / 45 Min. 45 Euro
Dynamische, energetisierende Öl-Massage mit Marmapunkt-Stimulation. Intensive Ausstreichungen und spezielle Massagegriffe lockern Verspannungen im Lendenbereich, Nacken- und Schulterbereich. Gebundene Energien werden wieder zum Fließen gebracht.

Fuß-Bein-Massage 30 Min. 30 Euro / 45 Min. 45 Euro
Mit warmem Öl werden die Füße und Waden bis zu den Knien ausgestrichen, geknetet und durch Stimulation der Marmas (Energiepunkte) vitalisiert. Ein sehr entspannendes Erlebnis, besonders für Sportler und alle, die viel stehen.

Wirbelsäulenmassage nach Breuss 35 Min. 35 Euro / 45 Min. 45 Euro
Rudolf Breuss (Heilpraktiker, 1899-1990) entwickelte diese Massage, weil er der Überzeugung war, dass es keine degenerierten sondern nur unterversorgte Bandscheiben gibt. Durch sanfte Streckung der Wirbelsäule wird den Bandscheiben mehr Raum verschafft und damit eine bessere Versorgung gewährleistet. Das Johanniskrautöl dringt tief ein, wirkt entzündungshemmend und heilend.

Mobile Stuhl-Massage 15 Min. 15 Euro / 20 Min. 20 Euro / 30 Min. 25 Euro
Während dieser Massage sitzen Sie komplett bekleidet auf meinem bequemen ergonomisch geformten Massagestuhl. Unter Verwendung verschiedener Akupressur-Griffe erfährt Ihr Rücken, der Schulter-Nackebereich, die Arme, Hände und der Kopf eine intensive entspannende und gleichzeitig vitalisierende Behandlung.

