

Es ist nicht genug zu wissen, man muss es auch anwenden.

Es ist nicht genug zu wollen, man muss es auch tun.

- Goethe -



# Namaste

Gabriela Geringer  
Ayurveda-Massage  
Mobile Massage

## Namaste-Adressen

Siegfriedstraße 57, 64689 Grasellenbach  
Bachgasse 81, 69502 Hemsbach

[www.namaste-massage.net](http://www.namaste-massage.net)  
[info@namaste-massage.net](mailto:info@namaste-massage.net)

Mobil: 0157 - 7405 4319  
nach telefonischer Terminabsprache



# Namaste

## Ayurveda

### Die Welt der Maharadschas

Ayurveda hat ihre Wurzeln in Indien und gilt als die älteste ganzheitliche Heilkunde der Welt. Im Zentrum dieses Systems steht die Gesundheit. Gesundheit soll erhalten oder wiederhergestellt und nicht nur eine Krankheit bekämpft werden.

Die Lehre des Lebens bietet wunderschöne entspannende Massagen mit wohlriechenden warmen Ölen und einem Hauch von Luxus. Einst das Privileg der Maharadschas, kann sie heute jeder erfahren.



Meine Besonderheiten:

- Ausbildung in Indien und Deutschland
- Über 16 Jahre Berufserfahrung
- Regelmäßige Fortbildung
- Hoher Anspruch an Qualität und Authentizität!