



NAMASTE

NEU ab 08.08.2020

beim Gasthaus „Fischerhütte“ am Lambsheimer Weiher:

NAMASTE – AYURVEDA UND MOBILE MASSAGE

mit Massage-Therapeutin Gabriela Geringer

OPEN AIR Wellness genießen und runderneuern lassen

Folgende Sonderpreise gelten nur hier:

Massage to go 15 Min., 10 € 20 Min., 15 €	Setz dich bekleidet oder Oberkörper frei auf meinen Massagesstuhl. Mit Akupressur-Griffen entspanne ich den Rücken und Schulter-Nacken-Bereich
Indische Energie Massage 30 Min., 20 € 90 Min., 50 €	Harmonisiert und bringt die Energie wieder in Fluß. Die Massage mit Hand, Faust, Unterarm und Ellenbogen löst auch tiefsitzende Verspannungen
Klassische Massage 30 Min, 20 € 60 Min, 40 €	Wohltuende Streichungen, Knetungen, Reibungen, lösen Verspannungen, regen die Durchblutung an und verbessern den Lymphfluss
Wirbelsäulen-Massage 30 Min, 20 €	Sanfte Dehnung und Streckung der Wirbelsäule zur Regeneration von unterversorgten Bandscheiben und Lockerung von verspannter Muskulatur
Sport-/Vital-Massage 15 Min, 10 € 45 Min, 30 €	Schnelle und kräftige Massage stimuliert die Muskulatur, regt die Durchblutung intensiv an und löst Verklebungen.

- ➔ **Termin im Voraus reservieren bei Gabriela, M: 0157-7405 4319, oder direkt vor Ort eintragen**
- ➔ Bitte eigenes Handtuch zum Drauflegen mitbringen
- ➔ Einhaltung der Hygienestandards ist gewährleistet



NAMASTE

NEU ab 08.08.2020

beim Gasthaus „Fischerhütte“ am Lambsheimer Weiher:

NAMASTE – AYURVEDA UND MOBILE MASSAGE

mit Massage-Therapeutin Gabriela Geringer

OPEN AIR Wellness genießen und runderneuern lassen

Folgende Sonderpreise gelten nur hier:

Massage to go 15 Min., 10 € 20 Min., 15 €	Setz dich bekleidet oder Oberkörper frei auf meinen Massagesstuhl. Mit Akupressur-Griffen entspanne ich den Rücken und Schulter-Nacken-Bereich
Indische Energie Massage 30 Min., 20 € 90 Min., 50 €	Harmonisiert und bringt die Energie wieder in Fluß. Die Massage mit Hand, Faust, Unterarm und Ellenbogen löst auch tiefsitzende Verspannungen
Klassische Massage 30 Min, 20 € 60 Min, 40 €	Wohltuende Streichungen, Knetungen, Reibungen, lösen Verspannungen, regen die Durchblutung an und verbessern den Lymphfluss
Wirbelsäulen-Massage 30 Min, 20 €	Sanfte Dehnung und Streckung der Wirbelsäule zur Regeneration von unterversorgten Bandscheiben und Lockerung von verspannter Muskulatur
Sport-/Vital-Massage 15 Min, 10 € 45 Min, 30 €	Schnelle und kräftige Massage stimuliert die Muskulatur, regt die Durchblutung intensiv an und löst Verklebungen.

- ➔ Termin im Voraus reservieren bei Gabriela, M: 0157-7405 4319, oder direkt vor Ort eintragen
- ➔ Bitte eigenes Handtuch zum Drauflegen mitbringen
- ➔ Einhaltung der Hygienestandards ist gewährleistet